



الخطة السنوية والتشغيلية لعام ٢٠٢٦

جمعية عبق الصحية

محافظة بارق - منطقة عسير



المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين

انطلاقاً من مسؤولية جمعية عبق الصحية في تعزيز جودة الحياة الصحية بمحافظة بارق تأتي خطة عام ٢٠٢٦م استجابةً للاحتياجات الصحية في محافظة يبلغ عدد سكانها نحو ٧٠,٠٠٠ نسمة وتتسم باتساع نطاقها الجغرافي وتباعد قراها وتجمعاتها السكانية. وفي ظل عدم توفر :

○ مستشفى عام ○ مركز تخصصي لطب الأسنان ○ مركز سكري ○ مختبر مركزي

فأن الخطة تركز على سد الفجوات الصحية القائمة ودعم الخدمات المساندة و الإحالات خارج المحافظة مع تعزيز برامج الكشف المبكر وتوسيع نطاق الرعاية المنزلية وتفعيل المبادرات الوقائية والصحة المدرسية. وقد روعي في إعداد هذه الخطة وضوح الأولويات وقابلية التنفيذ وقياس الأثر بما يسهم في تحقيق أثر صحي ملموس ومستدام يخدم مختلف فئات المجتمع ويتواءم مع مستهدفات التنمية الوطنية.

ونسأل الله التوفيق والسداد في تنفيذ ما تضمنته هذه الخطة وأن يجعلها خطوة فاعلة نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة. والله ولي التوفيق،

رئيس مجلس الإدارة جمعية عبق الصحية محافظة بارق



المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
جمعية عبق الصحة بمحافظة بارق
(١٠٠٧٠٧١٠٠)

تحليل الاحتياج الصحي

الفرص

- ١- وجود مراكز صحية يمكن تفعيل الشراكة معها.
- ٢- دعم المجتمع المحلي للعمل الخيري.
- ٣- إمكانية استقطاب أطباء زائرين ومتطوعين.
- ٤- دعم الدولة للقطاع غير الربحي ضمن مستهدفات رؤية السعودية ٢٠٣٠.

التحديات

- ١- غياب مستشفى عام داخل المحافظة.
- ٢- الحاجة إلى تحويل الحالات التخصصية إلى محافظات مجاورة.
- ٣- ارتفاع معدل الأمراض المزمنة (السكري - ضغط الدم - أمراض المفاصل).
- ٣- تزايد الحاجة لخدمات الرعاية المنزلية لكبار السن.
- ٤- محدودية الزيارات التخصصية (نساء وولادة - عظام - باطنية).



الرؤية والرسالة

الرؤية

أن تكون الجمعية المرجع الصحي الأهلي المساند لأهالي محافظة بارق.

الرسالة

تقديم خدمات صحية وقائية وعلاجية مساندة تسهم في سد الفجوة الناتجة عن عدم وجود مستشفى داخل المحافظة.



الأهداف الاستراتيجية لعام ٢٠٢٦

- ١- دعم ٢٠٠ حالة مرضية تحتاج تحويل طبي خارج المحافظة.
- ٢- تنفيذ ١٠ حملات كشف مبكر داخل المراكز الصحية.
- ٣- خدمة ٥٠٠ مستفيد ضمن برنامج الرعاية المنزلية.
- ٤- استقطاب ٦٠ متطوعًا صحيًا.
- ٥- توقيع ٨ اتفاقيات تعاون مع جهات صحية مرجعية.
- ٦- تحقيق استدامة مالية تغطي ٧٠% من احتياجات البرامج.
- ٧- تجهيز ١٥ عيادة مدرسية داخل مدارس المحافظة.
- ٨- تنفيذ ٦ أيام صحية توعوية مدرسية خلال العام.



البرامج والمبادرات الرئيسية

برنامج دعم التحويلات الطبية

المستهدف

٢٠٠ حالة سنوياً.

الخدمات

دعم تكاليف العلاج
دعم النقل الطبي
التنسيق مع مستشفيات
مرجعية بالمنطقة

الهدف

تخفيف العبء المالي عن
المرضى المحولين خارج
محافظة بارق.



البرامج والمبادرات الرئيسية

برنامج العيادات التخصصية الزائرة

المستهدف

٦٠٠ مستفيد سنويًا.

آلية التنفيذ

عيادة تخصصية يوم واحد

شهريًا.

شراكة مع أطباء

متطوعين.

التخصصات المستهدفة

باطنية - عظام - نساء

ولادة - أطفال - جلدية

الهدف

توفير تخصصات غير

متوفرة بشكل دائم.



البرامج والمبادرات الرئيسية

برنامج الكشف المبكر والتوعية

المستهدف

١,0٠٠ مستفيد سنوياً.

الحملا

السكري
ضغط الدم
سرطان الثدي
هشاشة العظام
السمنة وأمراض القلب



البرامج والمبادرات الرئيسية

برنامج الرعاية المنزلية والدعم الطبي

المستهدف

٣٠٠ مستفيد سنوياً.

الخدمات

زيارات منزلية شهرية.
توفير أجهزة طبية
(أجهزة قياس - أسرة
طبية - كراسي متحركة).
جلسات علاج طبيعي
منزلي للحالات غير
القادرة.



البرامج والمبادرات الرئيسية

برنامج الصحة المدرسية

عدد الطلاب المتوقع
استفادتهم

3,000
طالب وطالبة.

الأيام التوعوية
المدرسية

اليوم العالمي للسرطان.
يوم الصحة المدرسية.
يوم الصحة العالمي.
التوعية بالصحة النفسية
مع بداية العام الدراسي.
التوعية بسرطان الثدي
(للمعلمات وأمهات
الطالبات).
اليوم العالمي للسكري.

مكونات البرنامج

تجهيز ١٥ عيادة مدرسية.
توفير (سرير كشف - جهاز ضغط - جهاز
سكر - ميزان طبي - حقيبة إسعافات -
أدوات تعقيم).
تدريب المرشدين الصحيين في المدارس.
تنفيذ أيام صحية توعوية.

الهدف

تحسين الجاهزية
الصحية داخل
المدارس وتعزيز
الصحة الوقائية
للطلاب.



المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
جمعية عبد الصحة بمحافظة بارق
(١٠٠٧٠٧١٠٠)

البرامج والمبادرات الرئيسية

برنامج التطوع الصحي

تسجيل وتأهيل متطوعين صحيين.
تنفيذ ١٢ فرصة تطوعية.
دورات إسعافات أولية مجتمعية.



المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
جمعية عبق الصحة بمحافظة بارق
(١٠٠٧٠٧١٠٠)

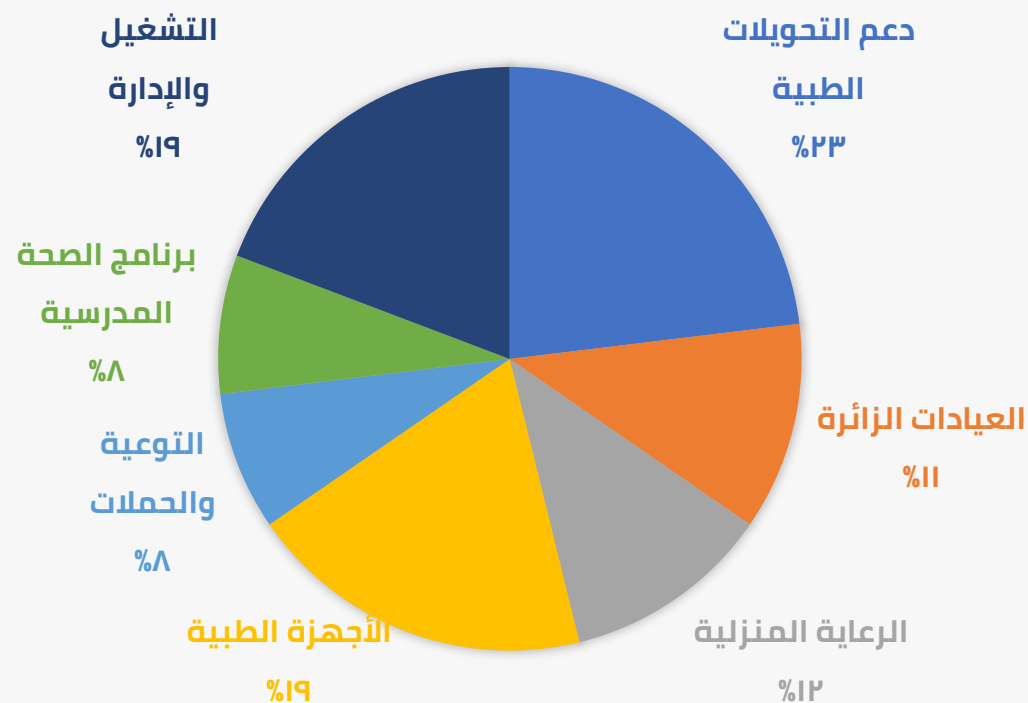
مؤشرات الأداء الرئيسية

- ١- عدد المستفيدين الفعليين.
- ٢- عدد الحالات المدعومة خارج المحافظة.
- ٣- نسبة رضا المستفيدين (٩٠% فأعلى).
- ٤- متوسط زمن دراسة الحالة (أقل من ٥ أيام).
- ٥- عدد المدارس المجهزة (١٥ مدرسة).
- ٦- عدد الأيام التوعوية المنفذة (٦ أيام).
- ٧- نسبة الالتزام بالخطة الزمنية (٨٥% فأعلى).



المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
جمعية عبق الصحة بمحافظة بارق
(١٠٠٧٠٧١٠٠)

الميزانية التقديرية لعام ٢٠٢٦



البند	المبلغ (ريال)
دعم التحويلات الطبية	300,000
العيادات الزائرة	150,000
الرعاية المنزلية	200,000
الأجهزة الطبية	250,000
التوعية والحملات	100,000
برنامج الصحة المدرسية	100,000
التشغيل والإدارة	250,000
الإجمالي الكلي	1,150,000 ريال



الخطة التشغيلية التفصيلية

الهدف ٤: برنامج الصحة المدرسية

حصر المدارس
المستهدفة (يناير).
تجهيز ٨ عيادات خلال
الربع الثاني.
تجهيز ٧ عيادات خلال
الربع الثالث.
تنفيذ ٦ أيام صحية
مدرسية خلال العام
الدراسي.

الهدف ٣ : الرعاية المنزلية

حصر ٢٥٠ مستفيد خلال
الربع الأول.
تنفيذ زيارات شهرية
منتظمة.

الهدف ٢: تنفيذ العيادات الزائرة

جدولة ٦ أيام تخصصياً خلال
الربع الأول.
تنفيذ ١٠-١٢ زيارة تخصصية
طوال العام.

الهدف ١ : تشغيل برنامج دعم التحويلات

إنشاء نظام استقبال
الطلبات (يناير).
تشكيل لجنة طبية (يناير).
صرف الدعم شهرياً طوال
العام.



الجدول الزمني لعام ٢٠٢٦

الربع الرابع

حملة صحة كبرى
تقرير سنوي
تقييم شامل للأثر

الربع الثالث

تقييم نصف سنوي
استكمال تجهيز المدارس
توسعة الرعاية المنزلية.

الربع الثاني

بدء العيادات الزائرة
تجهيز المرحلة الأولى من
العيادات المدرسية
٣ حملات توعية.

الربع الأول

تأسيس البرامج
توقيع الشراكات
إطلاق التحويلات
حصص المدارس.



المملكة العربية السعودية
المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
جمعية عبق الصحة بمحافظة بارق
(١٠٠٧٠٧١٠٠)

الأثر المتوقع بنهاية ٢٠٢١

- ١- تقليل معاناة المرضى الناتجة عن غياب المستشفى.
- ٢- رفع الوعي الصحي داخل المحافظة.
- ٣- تحسين البيئة الصحية المدرسية.
- ٤- دعم الأسر محدودة الدخل.
- ٥- تعزيز مكانة الجمعية كشريك صحي استراتيجي بالمحافظة.